



Accompagner et soutenir les aidants

Afin de repérer les aidants rencontrant des difficultés face à leur proche malade ou en perte d'autonomie, le CCAS de la Jarrie vous propose de participer à ce questionnaire.

1/ Vous êtes : Une femme Un homme

2/ Vous avez + de 60 ans ? Oui Non

Rencontrez-vous des difficultés en termes d'accompagnement suite à une perte d'autonomie de votre/vos proches ? Oui Non

3/ Si oui, merci de cocher quels types de difficultés vous rencontrez :

Difficultés Psychologiques		Difficultés Physiques	
Stress	<input type="checkbox"/>	Fatigue/épuisement	<input type="checkbox"/>
Anxiété/déprime	<input type="checkbox"/>	Trouble musculosquelettique	<input type="checkbox"/>
Trouble du sommeil	<input type="checkbox"/>	Maladie chronique	<input type="checkbox"/>
Autres : <input type="checkbox"/>			

4/ Ressentez-vous le besoin d'être aidé ? Oui Non

Si oui, merci de cocher les types d'aides dont vous semblez avoir besoin :

Avoir plus de temps/du répit	<input type="checkbox"/>
Pouvoir se ressourcer	<input type="checkbox"/>
Se sentir soutenu/écouté	<input type="checkbox"/>
Se sentir valorisé/respecté	<input type="checkbox"/>
Pouvoir partager/groupe de parole/échange	<input type="checkbox"/>
Avoir des informations	<input type="checkbox"/>

Si vous souhaitez être informé, merci de nous indiquer vos noms et coordonnées téléphoniques :

Nous vous remercions d'avoir participé à cette enquête et vous prions de nous retourner ce questionnaire à l'adresse ci-dessous ou par mail :

CCAS de la Jarrie

63, place de la Mairie

17220 LA JARRIE

ccas@la-jarrie.fr ☎ 05-46-35-96-96

NB : Les informations recueillies vous concernant font l'objet d'un traitement destiné au CCAS de La Jarrie.

Ces données serviront uniquement à vous inviter aux repas des seniors ou autres événements organisés par le CCAS de La Jarrie.

Les données seront conservées durant une période de 24 mois.

Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement.

Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment.

Pour cela, contacter le CCAS de la mairie de La Jarrie au 05 46 35 96 96 ou à ccas@la-jarrie.fr

Vous avez également la possibilité d'introduire une réclamation auprès d'une autorité de contrôle.